

**Información al paciente para realización de estudio PET/CT**  
**en la detección de Endocarditis Infecciosa**

El estudio mediante PET/CT es una técnica sencilla, indolora y segura, no sentirá reacción adversa. La adquisición dura entre 20 y 40 minutos, el procedimiento total dura unas 2-3 horas.

Necesitaremos conocer su peso y talla.

Será citado telefónicamente días antes del estudio.

**Contraindicaciones:**

- Embarazo (Realice el test de embarazo previamente si tiene dudas)
- Hiperglucemia (Límite de glucosa en sangre mayor de 180 mg/dL).
- Avise si está tomando corticoides

**Preparación previa a la prueba:**

- Ayunas más de 12 horas (Puede tomar medicación habitual excepto corticoides)
- Dieta rica en ácidos grasos y baja en hidratos de carbono los 3 días previos a la prueba. Véase clasificación de alimentos y ejemplo de dieta en la siguiente página.
- Hidratación oral con agua.
- No realizar ejercicios ni esfuerzos físicos 24 horas antes del estudio.

**Pacientes Diabéticos**

Si usted es diabético debe acudir con las cifras de glucemia controladas (menor de 180 mg/dL)

1. Si su Tratamiento es con antidiabéticos orales (pastillas): Debe tomarlos.
2. Si su tratamiento es con Insulina: No se la ponga en el periodo de ayunas (Tráigala)

**Recomendaciones**

- Comunicar si tiene alguna dificultad en la movilidad y si padece claustrofobia.
- Acudir con ropa cómoda a la exploración, no llevar objetos metálicos.

**Acompañantes**

Los acompañantes solo podrán estar presentes en el momento de la llegada a la unidad, después el paciente permanecerá solo con el personal sanitario.

Sus acompañantes no deben ser niños pequeños ni mujeres embarazadas, ni deberá permanecer con ellos hasta 6 horas después de finalizar la exploración.



### Clasificación de los alimentos para una dieta baja en hidratos de carbono y rica en grasas

Alimentos permitidos	Alimentos NO permitidos
Huevos en tortilla o fritos	Leche y derivados
Carnes: cerdo, pollo, conejo, pavo, cordero, ternera, tocino, salchichas	Azúcar y otros edulcorantes (excepto estevia)
Pescado	Pan, pastelería, galletas, cereales
Embutidos	Pasta
Mantequillas, aceite, mayonesa	Arroz
Estevia (como edulcorante)	Verdura, patatas, tomate
Lechuga, pepino, espinacas, alcachofa, aceitunas	Fruta, helados, chocolate
Frutos secos	Bebidas alcohólicas, refrescos con azúcar
Agua, infusiones, café (sin azúcar ni leche)	

### Ejemplo de menú diario de la dieta rica en grasas y baja en hidratos de carbono

#### *Desayuno*

Huevos revueltos (2 huevos: 120 g) con aceite de oliva  
Jamón serrano o cualquier otro embutido  
Café solo o con poca leche, con estevia o sin edulcorante ni azúcar

#### *Media mañana*

Infusión (o solo o con estevia) + 20 g de frutos secos (avellanas,  
almendras o nueces)

#### *Comida*

Ensalada (100 g lechuga, 50 g tomate, palmitos, aceitunas)  
Pescado o carne (frito, a la plancha o rebozado con huevo sin harina) +  
espárragos  
Una pieza de fruta: manzana, pera, naranja o fresas

#### *Merienda*

Tostada integral (10 g) + aceite o mantequilla  
Emitido  
Infusión (sola o con estevia)

#### *Cena*

Judía verde (200 g) o alcachofa o brócoli. Con aceite de oliva  
Carne o pescado  
Yogur natural o de sabores, sin azúcar ni edulcorado