

HOJA DE INFORMACION A LA PACIENTE.
Unidad de Patología Mamaria Hospital Universitario Puerta del Mar

ATENCIÓN \ DÍA	DÍA 1 INGRESO PLANTA	DÍA 2 QUIRÓFANO DESP - PLANTA	DÍA 3 PLANTA	DÍAS 4 PLANTA CASA	DÍA 5 CASA	RECOMENDACIONES AL ALTA
CUIDADOS	Ingreso en planta. Valoración Enfermera Recuerde: Retire joyas y prótesis Dúchese para prevenir infecciones Avísenos de cualquier cambio, medicación o circunstancia importante	Bajará a quirófano para intervención quirúrgica. (Si lleva Arpón, tendrá que bajar a radiología antes de la intervención). Tras la cirugía la llevarán a la URP (recuperación postanestésica) Luego subirá a la planta	Se le retira la vía venosa . La visitará el cirujano que le informará de la intervención y de su evolución. Aún no se le curará la herida Si tiene drenajes, se medirá el débito.	La visitará el cirujano. Se le hará la primera cura. Si le realizaron linfadenectomía axilar, la verá el Fisioterapeuta que explicará los ejercicios a realizar con su brazo. Si su médico lo cree adecuado es posible que se marche a casa con el drenaje	La visitará el cirujano y su enfermero. Si se le ha realizado reconstrucción mamaria, el cirujano plástico la visitará. Se le curará la herida. Si su médico lo cree adecuado es posible que se marche a casa con el drenaje	Recibirá un informe de alta provisional donde se recoge de forma resumida el tratamiento recibido, se explica la medicación que debe tomar y se da la cita de la próxima visita <u>Higiene de la zona intervenida:</u> Ducha diaria con jabón suave y agua templada procurando no mojar demasiado la herida. Secarla con cuidado y aplicar antisépticos. Utilizar un sujetador firme y textura suave
MOVILIDAD	Realizará su actividad habitual 	Estará en cama con medias en las piernas, y comenzará a levantarse al sillón 	Comenzará a caminar y se retirarán las medias 	Caminará normalmente Hará ejercicios con el brazo 	Caminará normalmente Hará ejercicios con el brazo 	(de tipo deportivo). Los puntos se retirarán a los 21 días (se le dará cita), y después debe aplicar crema hidratante sobre la cicatriz. <u>Otras recomendaciones:</u> Dormir suficiente por la noche (min. 7/8 h.)
MEDICACIÓN	Se le administrarán los medicamentos necesarios a la intervención 	Se le dará medicación intravenosa para el dolor. 	Tomará medicamentos para el dolor por vía oral. 	Tomará medicamentos para el dolor por vía oral. 	Tomará medicamentos para el dolor por vía oral. 	Alimentación variada baja en grasas. Deje de fumar. Camine a diario. · Si se le han realizado una mastectomía sin reconstrucción, preguntenos al alta cómo conseguir una prótesis para el sujetador.
COMIDA	La dieta es la habitual. No tomará comida ni líquidos a partir de las 12 de la noche (salvo agua para las pastillas)	A las 6 horas de la intervención comenzará a tomar líquidos 	Tomará una dieta normal 	Tomará una dieta normal 	Tomará una dieta normal 	· Si le han realizado reconstrucción mamaria, siga las recomendaciones del cirujano plástico. · Si le han realizado linfadenectomía axilar, siga todas las recomendaciones de la guía de prevención del linfedema
SEGURIDAD	A lo largo de su estancia le vamos a preguntar en varias ocasiones sus datos personales, alergias, enfermedades, lugar de la lesión a operar, etc. Esto es porque tenemos varios controles de seguridad para reducir aún mas la posibilidad de cometer cualquier error. Es importante que participe en todo lo relacionado con su asistencia durante su ingreso. Ayúdenos a tratarle de forma segura: · Pida que los profesionales que le atienden se identifiquen y que ellos comprueban su identidad antes de cualquier actuación. · Recuérdenos sus alergias, medicamentos o enfermedades importantes cada vez que le atendamos o le ofrezcamos algún tratamiento. · Infórmese de los pasos que va a seguir en nuestra Unidad, de los tratamientos que va a recibir (su duración, dosis y efectos secundarios) y por qué se le ofrecen. Si en algún momento detecta algún cambio no justificado en el tratamiento, háganoslo saber de inmediato. · Puede pintarse en la piel una marca en la zona donde tiene la lesión a extirpar, y al llegar a quirófano, confírmenos la mama que hay que operar.					· Si se fuera a casa con drenaje le darán un documento informativo para poder manejarlo. <u>En los próximos días:</u> Se citará para informar del resultado de la intervención y se explicarán los tratamientos posteriores si fueran necesarios. Si tiene alguna duda, llámenos:  Sala de curas: 956004825 (mañanas de L. a V.) Secretaría: 956002510 (mañanas de L. a V.) Planta: 956002591 (tardes y fin de semana)

Esta secuencia muestra la evolución más habitual de su patología, aunque su atención será personalizada y adaptada a su caso particular.